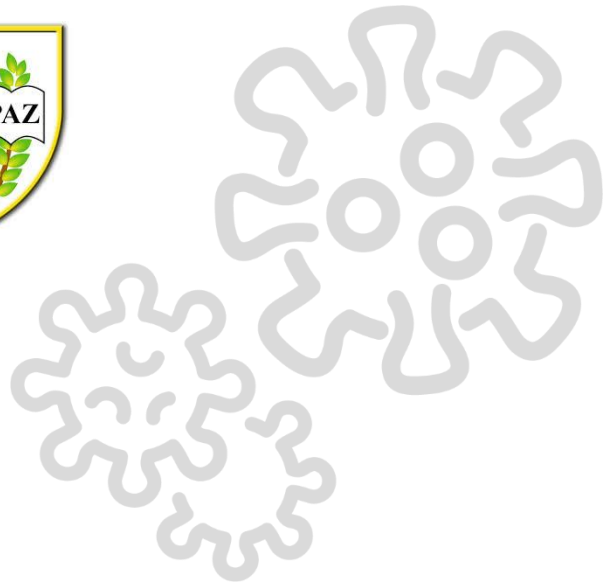




PROTOCOLO DE SEGURIDAD SANITARIA LABORAL
COVID-19 (Ley N°21.342)

PROTOCOLO DE SEGURIDAD SANITARIA LABORAL COVID-19

Fundación Educacional Colegio Mater Dolorosa
RUT 65.154.566-8



Santiago 14 de junio 2021

**PROTOCOLO DE SEGURIDAD SANITARIA
LABORAL COVID-19 (Ley N°21.342)**

En el marco de la situación sanitaria que vive el país y considerando lo establecido en la Ley N° 21.342, la entidad empleadora, Fundación Educacional Colegio Mater Dolorosa establece las siguientes acciones para la gestión preventiva, dirigidas a prevenir el contagio de COVID-19 en los lugares de trabajo, estableciendo un procedimiento y medidas que permitan brindar protección y tranquilidad para quienes desempeñan sus labores en esta entidad empleadora. Estas medidas deberán ser cumplidas por todos los trabajadores(as).

1. Objetivo

Este documento tiene por objetivo establecer las medidas preventivas para evitar el contagio de COVID-19, que se implementarán en la entidad empleadora Fundación Educacional Colegio Mater Dolorosa, como así mismo, los procedimientos a seguir en el evento que existan trabajadores(as) contagiados(as) o que sean casos sospechosos o identificados como contacto estrecho.

2. Principios y/o medidas para el control del riesgo

Para la protección de la salud de los trabajadores(as) y el control de riesgo de contagio de COVID-19, se aplicarán las siguientes medidas de control del riesgo:

Tipo de medidas de control del riesgo
• Eliminar el riesgo de contagio en el lugar de trabajo (por ejemplo, mediante el establecimiento de teletrabajo, el control del ingreso de personas enfermas, etc.)
• Acciones organizacionales (redistribución de espacios de trabajo, jornada y turnos diferidos)
• Administrativas (limpieza, desinfección de las dependencias, aseo personal, capacitación, etc.)
• Entrega de elementos de protección personal (mascarillas) y capacitación para su uso adecuado, y cuando sea necesario, la entrega de guantes, delantales, protectores faciales, entre otros.
• Otra (Especificar)

Además, se aplicarán los siguientes principios para la gestión preventiva del riesgo:

- La comunicación entre los empleadores y trabajadores para permitir su involucramiento y el conocimiento de la situación en la entidad empleadora respecto a la implementación de las medidas.
- El autocuidado de los trabajadores en el cumplimiento de las medidas a implementar, cuidando de cada uno de ellos y de su entorno.
- La participación de los trabajadores en las acciones que se definan en esta materia, lo que se aborda en el número 5. Organización para la gestión del riesgo, de este capítulo.

3. Alcance

Este Protocolo aplicará a todos los trabajadores dependientes en Fundación Educacional Colegio Mater Dolorosa. Además, se aplicará, en lo que resulte pertinente, a las visitas, estudiantes y apoderados que acudan a nuestras dependencias.

4. Definiciones

¿Qué es un coronavirus?

El Nuevo Coronavirus COVID o Sars-CoV2, es una cepa de la familia de coronavirus que no se había identificado previamente en humanos.

Los coronavirus son causantes de enfermedades que van desde el resfrío común hasta enfermedades más graves, como insuficiencia respiratoria aguda grave.

¿Cómo se contagia?

El virus se transmite principalmente de persona a persona, cuando existe un contacto cercano con una persona contagiada. Por ejemplo, al vivir bajo el mismo techo con un enfermo, compartir la misma sala en un hospital, viajar por varias horas en un mismo medio de transporte o cuidar a un enfermo sin las debidas medidas de protección.

¿Cuáles son los signos y síntomas?

Los principales síntomas son:

- A. Fiebre, esto es, presentar una temperatura corporal de 37,8 °C o más.
- B. Tos.
- C. Disnea o dificultad respiratoria.
- D. Congestión nasal.
- E. Taquipnea o aumento de la frecuencia respiratoria.
- F. Dolor de garganta al comer o tragar fluidos.
- G. Mialgias o dolores musculares.
- H. Debilidad general o fatiga.
- I. Dolor torácico.
- J. Calofríos.
- K. Cefalea o dolor de cabeza.
- L. Diarrea.
- M. Anorexia o náuseas o vómitos.
- N. Pérdida brusca y completa del olfato.
- O. Pérdida brusca y completa del gusto

Se considerarán signos o síntomas cardinales los indicados en los literales A., N. y O. precedentes, los demás, se consideran signos o síntomas no cardinales.

¿Existe tratamiento para el Nuevo Coronavirus COVID-19?

En la actualidad no existe tratamiento específico. El tratamiento es solo de apoyo, depende del estado clínico del paciente y está orientado a aliviar los síntomas y, en los casos graves, al manejo hospitalario de sus consecuencias o complicaciones.

¿Cuáles son las principales medidas preventivas?

El uso adecuado de mascarilla, el distanciamiento físico, limpieza y desinfección e información.

¿Dónde se puede llamar en caso de dudas?

La entidad empleadora y/o los trabajadores(as) se pueden comunicar a Salud Responde: 600 360 77 77 o visitar el sitio web www.saludresponde.cl Además, el empleador podrá contactarse con el Instituto de Seguridad Laboral para recibir asistencia técnica.

5. Organización para la Gestión de Riesgos

En la confección de este Protocolo participaron las siguientes personas:

Nombre del participante	Cargo	Correo Electrónico
Verónica Aravena	Secretaria	secretaria@materdolorosa.cl
Carmen Magaña	Secretaria	cmagana@materdolorosa.cl
Óscar Yáñez	Docente/Presidente Comité Paritario	oyanez@materdolorosa.cl

**PROTOCOLO DE SEGURIDAD SANITARIA
LABORAL COVID-19 (Ley N°21.342)**

Es responsabilidad de la entidad empleadora la implementación, la supervisión del cumplimiento de las medidas establecidas en este Protocolo y la comunicación con cualquier organismo fiscalizador con competencias sobre la materia. Para estos fines, la entidad empleadora ha designado a: Verónica Aravena Macías, secretaria junto a los miembros permanentes del comité paritario los cuales se detallan a continuación.

Nombre Miembros Comité Paritario	Cargo	Correo Electrónico
Vilma Castillo	Docente	vcastillo@materdolorosa.cl
Carmen Magaña	Secretaria	cmagana@materdolorosa.cl
Óscar Yáñez	Docente/Presidente Comité Paritario	oyanez@materdolorosa.cl
Alejandro Pinochet	Docente	apinochet@materdolorosa.cl

El Comité Paritario de Higiene y Seguridad de acuerdo a sus funciones, deberá realizar el monitoreo del cumplimiento de las medidas establecidas en este Protocolo.

Se informará a los trabajadores sobre el riesgo de contagio de COVID-19, las medidas preventivas y los métodos de trabajo correcto a través de reuniones periódicas con los trabajadores además del envío de protocolos COVID-19 a través del correo institucional, toda reunión o entrega de información deberá ser a contra firma, los responsables de esta actividad serán los miembros permanentes del Comité Paritario mencionados en el cuadro anterior.

Los trabajadores(as) podrán manifestar sus dudas e inquietudes referentes a lo indicado en el Protocolo a través de los siguientes correos electrónicos; oyanez@materdolorosa.cl / secretaria@materdoorosa.cl

Cuando existan trabajadores en régimen de subcontratación, se deberá explicitar que la empresa principal o mandante se coordinará con la contratista y/o subcontratista para dar cumplimiento a las normas para la prevención del contagio de COVID-19 y vigilará el cumplimiento de las normas que correspondan por parte de dichas empresas.

6. Difusión

Se entregará una copia de este Protocolo a los trabajadores(as) y se dará a conocer su contenido, mediante los siguientes medios: Reuniones para todo el personal (Docentes y Asistentes de la Educación) videoconferencia, correo institucional y wasap laboral.

De esta forma también, se les informarán los cambios en el protocolo, producto de modificaciones en las medidas decretadas por la autoridad cada vez que el Plan Paso a Paso disponga nuevas medidas.

II. MEDIDAS PREVENTIVAS –GESTIÓN DEL RIESGO COVID-19

1. Reincorporación Laboral

La actividad que realiza nuestro establecimiento pertenece al rubro de educación el cual fue catalogado como rubro esencial pudiendo desempeñar nuestra labor tomando las precauciones necesarias. Las precauciones que nuestro establecimiento educacional adopto para funcionar en pandemia son las siguientes:

Rutinas para el ingreso y la salida del establecimiento

En base a la distribución de la matrícula del establecimiento educacional y con el propósito de evitar aglomeraciones, se establecerán horarios diferidos para entrada y salida de clases según los distintos ciclos o niveles.

Horarios:

NT1 - NT2 9:00 horas - horario de salida 11:20 1° a 8° básico 9:00- 12:30 1° a 4° EM 9:00- 12:30

A la entrada del establecimiento existirán delegados quiénes estarán a cargo de recibir a los estudiantes, entregar alcohol gel para higiene de manos y verificar la correcta limpieza de pies.

Se diferirá el horario de ingreso según cantidad de estudiantes y nivel de éstos, con el objetivo de evitar aglomeraciones. Se deberá coordinar además con el sistema de transporte escolar de forma previa. (Furgones)

El acceso y salida del establecimiento se realizará por lugares distintos para así evitar aglomeraciones.

Se utilizará señalética visible para favorecer el distanciamiento social; marcaje en el piso, barreras de separación, limitación de aforo de baños, limitación de aforo en comedor, etc.

Rutinas para recreos

Con el fin de evitar aglomeraciones habrá recreos con horarios diferidos, inspectoría, docentes y asistentes de la educación realizarán la supervisión de los recreos.

NT1 - NT2: 10:00-10:20 1° Básico a 4° EM 10:00- 10:15 horas / 11:20 - 11:30 horas.

La planificación de nuestras medidas de prevención está diseñada para asegurar que las prácticas de distanciamiento social de 1 metro mínimo se apliquen en todos los lugares del establecimiento educacional: patio, comedores, baños, salas de clases, pasillos, accesos, etc.

Se contará con horarios de ingreso y salida diferidos para evitar aglomeraciones.

Se cancelarán asambleas, juegos deportivos y otros eventos que crean condiciones de hacinamiento.

Se solicitará saludar sin contacto, para ello se pondrá infografías explicativas en el patio.

Se planificarán horarios diferidos y se delimitarán los espacios físicos dentro del establecimiento para evitar el contacto de estudiantes de diferentes niveles educativos (Ej. recreos diferidos por nivel, patios exclusivos para primer y segundo ciclo, etc.)

Establecer direcciones de circulación dentro de la sala y en general dentro del establecimiento (pasillos, baños, áreas comunes), lo anterior se llevará a cabo a través de infografías.

Rutinas para el uso de baños

Los baños deberán disponer de jabón líquido y contar con imagen y señalética que refuerce el lavado de manos.

Se limitará su aforo, solo se permitirá el uso de los baños con un 50% de aforo de acuerdo a su capacidad. (Se clausurarán los sanitarios intermedios con una X de color rojo)

Durante los recreos habrá una asistente de la educación controlando el ingreso. Se demarcará ingreso.

Otras medidas sanitarias

Demarcación en el patio de mesas y asientos. Demarcación de distanciamiento social en zonas de ingresos al establecimiento. Aforo del uso de las dependencias del establecimiento. Trazabilidad uso de libros de clases.

El establecimiento educacional será limpiado y sanitizado con solución clorada por lo menos una vez al día. Lo anterior equivale a que por cada litro de agua se debe agregar 20cc de Cloro (4 cucharaditas) a una concentración de un 5%.

La limpieza y desinfección será realizada por personal entrenado para esta tarea específica, y debe contar con los elementos de protección personal mínimos: delantal desechable, mascarilla, guantes.

La limpieza se realizará iniciando desde las áreas menos contaminadas hacia las más contaminadas. No deben utilizarse instrumentos de limpieza que levanten polvo (escobas), se debe preferir el uso de mopa.

La limpieza nunca se realizará en presencia de estudiantes o personal del establecimiento.

Las superficies que son frecuentemente tocadas con las manos (manillas, barandas de escaleras) deben ser desinfectadas periódicamente durante el día con solución clorada o de alcohol al 60-75%.

Los basureros deben ser vaciados, limpiados y sanitizados diariamente.

2. Elementos de protección

a. Uso de mascarilla

Se hará entrega de dos mascarillas certificadas para cada día.

Se deberá hacer uso de la mascarilla¹ dentro de la entidad empleadora, en lugares abiertos o cerrados. En los espacios cerrados, se exceptúan de esta obligación a aquellos trabajadores(as) que estén solos, o con un máximo de dos trabajadores siempre que entre ellos exista una separación física que impida el contacto estrecho.

Se dispondrá de señalización o letreros visibles con la indicación de “uso obligatorio de mascarilla”, dicha señalética se ubicará en la entrada y en los espacios comunes y contendrá infografía sobre el uso correcto de la mascarilla.

Se les indicará a los trabajadores, la obligación del uso correcto de la mascarilla y se supervisará su cumplimiento.

Cuando sea necesario el recambio de la mascarilla, ésta se debe eliminar en los contenedores (basureros) para la disposición de los residuos, ubicados en áreas y lugares comunes del centro de trabajo.

b. Otros elementos de protección

Al personal que realice la limpieza y desinfección en nuestro colegio se le entregarán los elementos de protección señalados en el número 5 siguiente.

¹ Se entenderá por mascarilla certificada aquella que se encuentre certificada por entidades competentes nacionales o extranjeras, de acuerdo a lo señalado en el Ord. B33/N°1963, de 31 de mayo de 2021, de la Subsecretaría de Salud Pública.

3. Lavado de manos

Todos los trabajadores(as) deberán lavarse las manos al ingresar a las dependencias de la entidad empleadora y se hará presente la importancia del lavado de manos como medida de higiene básica (antes de comer, después de ir al baño, antes y después de tocarse los ojos, nariz y boca; tocar su mascarilla y tocar artículos o superficies que otras personas toquen frecuentemente).

Para lo anterior, se ha dispuesto de agua limpia, jabón líquido y toalla de papel desechable, en los siguientes lugares: baños y cocina. En los lugares donde no exista fácil acceso a agua limpia o potable, se mantendrá dispensadores alcohol gel o una solución de alcohol al 70%.

La entidad empleadora se preocupará de mantener un stock adecuado de alcohol gel o una solución de alcohol al 70% con registro sanitario del Instituto de Salud Pública, considerando el número de trabajadores y consumo diario.

La señorita Carmen Magaña estará a cargo de mantener el stock y velar por la existencia de jabón líquido, toalla de papel desechable, alcohol gel, en los lugares señalados.

Se instalará señalética para instruir a los trabajadores sobre el lavado de manos durante al menos 20 segundos con agua limpia y jabón y/o el uso de alcohol gel o solución líquida de alcohol al 70%.

4. Organización del trabajo y distanciamiento físico

Se mantendrá en el centro de trabajo un distanciamiento físico entre las personas de a lo menos un metro lineal, para lo que se implementaran las siguientes medidas:

- Los espacios y puestos de trabajo, en donde sea posible y de acuerdo a la actividad que se realice, se adaptarán para mantener dicha distancia entre trabajadores(as).
- Se mantendrá la señalización de la obligación del distanciamiento de, al menos, un metro lineal entre las personas, por un medio visible y permanente.
- Se demarcará el distanciamiento físico de un metro lineal en establecimientos o centros de trabajo donde se formen filas, especificando el lugar y donde se realizará la

demarcación, precisando el elemento que se utilizará: cinta, señales adhesivas, pintura, u otro.

- En las vías de circulación del centro de trabajo se habilitará uno de manera exclusiva para el ingreso y otro de manera exclusiva para salida. Si cuenta con un solo acceso, se debe demarcar el sentido de la circulación para el ingreso y para la salida de las personas.

- Se revisará la señalización y condiciones de las vías de escape, las que se mantendrán en buen estado y libre de obstrucciones.

- Se crearán horarios diferidos para comer, con la finalidad de mantener el distanciamiento físico requerido, y que se señalarán los asientos que no deben ser ocupados por los trabajadores.

- Las reuniones de trabajo se realizarán preferentemente por medios remotos o virtuales. Sin embargo, cuando sea imprescindible realizar reuniones presenciales de trabajo, se deberán adoptar las siguientes medidas:
 - Se invitará al menor número posible de personas.
 - Los asistentes deben mantener al menos un metro de distancia entre sí y utilizar adecuadamente la mascarilla, que cubra nariz y boca. Se prohibirá el consumo de alimentos y bebestibles durante la reunión.
 - Se dispondrá de los medios para el lavado de manos o el uso alcohol gel o una solución en base a alcohol al 70%.
 - Se conservarán los nombres, RUT y teléfonos de los participantes a la reunión durante al menos un mes.
 - Luego de realizada la reunión se deberá limpiar y desinfectar el lugar donde se efectuó.
 - El responsable de coordinar la reunión, deberá asegurar el cumplimiento de estas medidas.

5. Limpieza y desinfección

- Se realizará una limpieza y desinfección de las instalaciones de las dependencias de la entidad empleadora. Esta limpieza y desinfección será realizada por *personal de aseo interno del establecimiento y personal externo*.
- Los elementos de protección personal que se entregarán a quienes realicen la limpieza y desinfección son mascarilla, pecheras desechables o reutilizables, guantes para aseo desechables o reutilizables resistentes de manga larga, no quirúrgicos.

Los trabajadores(as) que realizan tareas de limpieza y desinfección serán informados del procedimiento para la limpieza y desinfección, del correcto uso y retiro de los elementos de protección personal, su desinfección o eliminación.

Para esta actividad se utilizarán productos desinfectantes con registro del Instituto de Salud Pública de Chile, y se seguirá lo señalado en el Protocolo de Limpieza y Desinfección de Ambientes COVID-19 disponible en https://s3.amazonaws.com/gobcl-prod/public_files/Campañas/Corona-Virus/documentos/paso-a-paso/Protocolo-Nacional-091120.pdf o aquel que lo reemplace.

- Se mantendrán contenedores (basureros) para la disposición de los residuos (mascarillas desechables, papel de secado de mano, guantes desechables, otros), ubicados en *las áreas comunes de nuestro establecimiento*.
- Se mantendrán los ambientes ventilados durante la jornada de trabajo realizando ventilación cruzada siempre y cuando el clima lo permita, en caso de que las condiciones climáticas no sean las adecuadas para la ventilación cruzada al menos al inicio y término de la clase se realizara, y durante el proceso de limpieza y desinfección.

6. Información y capacitación de los trabajadores(as)

Los trabajadores(as) serán informados y capacitados sobre los riesgos del COVID-19: Las vías de transmisión de la enfermedad, sus signos y síntomas, las acciones que debe adoptar si presenta síntomas de esta enfermedad, las medidas preventivas y de autocuidado, los métodos de trabajo correcto, el uso correcto de elementos de protección personal en los casos que corresponda, la disposición de desechos (guantes, mascarillas, papel u otro).

Asimismo, se promoverán medidas preventivas individuales para prevenir el contagio, teniendo en consideración lo señalado en el Apéndice N°1 de este Protocolo.

Las actividades de capacitación estarán a cargo del *Comité Paritario*.

Estas actividades se realizarán preferentemente utilizando medios tecnológicos, cuando esto sea posible.

La entidad empleadora mantendrá los documentos u otros medios que acrediten la realización de estas actividades.

7. Factores de riesgo psicosocial en el trabajo para una mejor salud mental

La entidad empleadora está comprometida con la salud de los trabajadores y entiende que el temor al contagio del COVID-19 es normal ante la situación que vivimos actualmente, por lo que ha tomado todas las medidas preventivas que han recomendado e instruido las autoridades competentes.

Asimismo, se informará a los trabajadores(as) las medidas implementadas y sus modificaciones. Lo anterior se realizará mediante las siguientes acciones: *correo electrónico institucional bajo contrafirma de planilla que ratifique que recibió la información.*

Por otra parte, para que los trabajadores(as) planteen sus dudas y realicen sugerencias en relación a las medidas preventivas, se podrán comunicar con el presidente del Comité Paritario oyanez@materdolorosa.cl señalada en el número 5 del Capítulo I de este Protocolo.

8. Revisión y actualización del plan de emergencia y evacuación y actualización del reglamento interno de higiene y seguridad

Se revisará y si corresponde se actualizará el plan de emergencia y evacuación ya disponible en la entidad empleadora (implementos, responsables, vías de evacuación, capacitación, entre otros), para estar preparados en caso de algún evento que requiera su implementación (como incendios, terremotos, evacuación, etc.) considerando el riesgo de contagio por COVID 19.

El reglamento interno de higiene y seguridad, será revisado y actualizado y contendrá todas las medidas de prevención para evitar el contagio de COVID-19.

III. ACCIONES ANTE CASOS SOSPECHOSOS, CONTACTOS ESTRECHOS DE COVID-19 EN LOS TRABAJADORES(AS) Y TESTEO DE CONTAGIO

La entidad empleadora cuenta con un procedimiento para la detección de síntomas de COVID-19 en los trabajadores(as); saber qué hacer en caso de detectar algún trabajador con dos o más síntomas de la enfermedad o cuando se requiera que se identifiquen posibles contactos estrechos.

El procedimiento está a cargo de Comité Paritario / Equipo de Seguridad y contempla lo siguiente:

- Control diario de temperatura al personal, éste se realizará al ingresar a las dependencias y cada vez que algún trabajador manifieste sentirse mal.
- Control de temperatura de estudiantes y de toda persona que ingrese al recinto de la entidad empleadora.
(No se permitirá el ingreso de ninguna persona con temperatura igual o superior 37,8° C y se le solicitará que se retire y acuda a un centro de salud)
- En caso que un trabajador, mientras se encuentra en las dependencias de la entidad empleadora, manifieste o se detecte que presenta un síntoma cardinal o dos signos y síntomas no cardinales de la enfermedad, será derivado de forma inmediata a un centro de salud con las medidas preventivas correspondientes, debiendo el empleador otorgar las facilidades necesarias.
- Los trabajadores que presenten síntomas de la enfermedad en su casa, el fin de semana o durante sus vacaciones, deben acudir a un centro de salud para su control y presentarse en las dependencias o centro de trabajo solo cuando el médico lo haya indicado.

**PROTOCOLO DE SEGURIDAD SANITARIA
LABORAL COVID-19 (Ley N°21.342)**

- La secretaria, Sra. Verónica Aravena, controlará que no asistan a las dependencias o centro de trabajo los trabajadores con licencias médicas o en cuarentena por ser contacto estrecho laboral.
- La entidad empleadora dará cumplimiento a las acciones indicadas por la autoridad sanitaria para la identificación de los contactos estrechos en el ámbito del trabajo o laboral, cuando corresponda, así como de otras normas que se establezcan en la materia.

Los trabajadores que sean definidos como contactos estrechos en el ámbito laboral, serán determinados según lo establezca la estrategia nacional de Testeo, Trazabilidad y Aislamiento y sus disposiciones normativas, en la que participa el Instituto de Seguridad Laboral

El seguimiento de los contactos estrechos que se determinen como de origen laboral, será realizado por el Instituto de Seguridad Laboral con el fin de verificar el cumplimiento de aislamiento domiciliario y detectar la presencia de sintomatología de la enfermedad. Es obligación del trabajador(a) responder a los llamados y entregar la información requerida en su seguimiento, además, de seguir las indicaciones que se le entreguen.

- Cuando la entidad empleadora o el trabajador considere que el posible contagio fue por exposición en el lugar de trabajo, podrá presentarse en un centro de salud del Instituto de Seguridad Laboral, para su evaluación médica y calificación de origen de la enfermedad.

En el Apéndice N°2 de este Protocolo se incluye la lista de los centros de salud del Instituto de Seguridad Laboral, más cercana a las dependencias de la entidad empleadora.

En el caso señalado anteriormente, el empleador efectuará la Denuncia Individual de Enfermedad Profesional (DIEP), para ser entregada en el Instituto de Seguridad Laboral

En esta materia, se debe tener presente que:

- Los casos sospechosos tienen derecho a un reposo laboral por 4 días o hasta que se tenga el resultado del examen PCR, de ser positivo, la licencia se extiende hasta los 11 días. De ser negativo, se suspende el reposo laboral, determinándose el regreso al trabajo.
- Los trabajadores con COVID 19 confirmado y contactos estrechos tiene derecho a reposo laboral o licencia médica, según corresponda. Lo anterior lo autoriza a ausentarse de las funciones laborales. Las prestaciones médicas serán entregadas por el sistema de seguro

laboral o común, dependiendo de la calificación de origen de la enfermedad. En todo caso, los trabajadores(as) en estas condiciones tienen derecho a reposo laboral por un periodo de 11 días para su aislamiento o la cuarentena en caso de contacto estrecho.

- Los contactos estrechos son aquellas personas, que han estado en contacto con un caso confirmado o probable con COVID-19, entre 2 días antes del inicio de síntomas y 11 días después del inicio de síntomas del enfermo. En el caso de una persona que no presente síntomas (con un caso confirmado sin síntomas), el contacto deberá haberse producido entre 2 días antes de la toma de muestra del test RT-PCR o prueba de antígenos para SARS-CoV-2 y durante los 11 días siguientes. En ambos supuestos, para calificarse dicho contacto como estrecho deberá cumplirse además alguna de las siguientes circunstancias:
 - Haber mantenido más de 15 minutos de contacto cara a cara o contacto físico, a menos de un metro, sin el correcto uso de mascarilla.
 - Haber compartido un espacio cerrado por 2 horas o más, en lugares tales como oficinas, trabajos, reuniones, colegios, entre otros, sin el correcto uso de mascarilla.
 - Cohabitar o pernoctar en el mismo hogar o lugares similares a hogar, tales como hostales, internados, instituciones cerradas, hogares de ancianos, hoteles, residencias, viviendas colectivas y recintos de trabajo entre otros.
 - Haberse trasladado en cualquier medio de transporte cerrado a una proximidad menor de un metro con otro ocupante del medio de transporte que esté contagiado, sin el correcto uso de mascarilla.
 - Haber brindado atención directa a un caso probable o confirmado, por un trabajador de la salud, sin mascarilla de tipo quirúrgico y, si se realiza un procedimiento generador de aerosoles, sin respirador N95 o equivalente, ni antiparras.

No se considera contacto estrecho a una persona durante un periodo de 90 días después de haber sido un caso confirmado de COVID-19.

Se requerirá apoyo al Instituto de Seguridad Laboral, para efectos de que éste entregue asesoría técnica respecto de:

- Establecimiento de nóminas de trabajadores contactos estrechos, cuando corresponda.

- Implementación de medidas generales de prevención para evitar el contagio por COVID 19. Lo anterior incluye la asistencia técnica, para la aplicación del Formulario Único de Fiscalización (FUF).
- Implementación de medidas específicas de prevención de contagio, en casos que ya se tengan trabajadores diagnosticados con COVID 19 en la entidad empleadora.

IV. RESPONSABILIDAD EN LA IMPLEMENTACIÓN DE LAS ACCIONES PARA LA GESTIÓN PREVENTIVA DEL COVID-19

Es responsabilidad de *Fundación Educacional Colegio Mater Dolorosa* velar por las condiciones de seguridad y salud de los trabajadores (as), implementando todas las medidas descritas en este documento. Será responsabilidad de *dirección a cargo de Noemí Ojeda* vigilar el cumplimiento de las medidas descritas. *De igual forma, el Comité Paritario de Higiene y Seguridad, realizará el seguimiento y monitoreo de las medidas acá descritas, de acuerdo a sus funciones.* No obstante, los trabajadores(as) deberán dar cumplimiento a las medidas descritas, velando por su propia salud y la de sus compañeros(as) y entorno.

Apéndice N°1

Promoción de medidas preventivas individuales

Las medidas que se detallan a continuación, son aspectos importantes a considerar en la prevención del contagio de COVID-19.

1. Mantener en todo momento una distancia física de al menos 1 metro entre las personas, salvo aquellas que, por la naturaleza de las funciones que realizan, no puedan cumplir con esta medida durante el ejercicio de sus labores, caso en el cual se debe mantener el uso permanente de mascarilla.
2. Utilizar en todo momento mascarilla que cubra nariz y boca, con excepción de:
 - a. Aquellos trabajadores que se encuentren solos en un espacio cerrado o con un máximo de dos personas, siempre que entre ellas exista una separación física que impida el contacto estrecho.
 - b. Aquellos trabajadores que estén comiendo en lugares especialmente habilitados para ello.Considerar las siguientes instrucciones respecto del uso de la mascarilla:

¿Cómo usar y quitarse una mascarilla?

MINISTERIO DE SALUD PLAN DE ACCIÓN
CORONAVIRUS
COVID-19

- 

1
Antes de ponerte una mascarilla, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.
- 

2
Cúbrete la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrate que no haya espacios entre tu cara y la máscara.
- 

3
Evita tocar la mascarilla mientras la usas.
Si lo haces, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.
- 

4
Quítate la mascarilla por detrás, sin tocar la parte delantera, y deséchala de inmediato en un recipiente cerrado. Lávate las manos con agua y jabón.

LLAME A SALUD RESPONDE
600-360-7777

El Ministerio de Salud recomienda el uso de mascarillas **sólo si vas a estar a menos de un metro de distancia de cualquier persona.**

#CuidémonosEntreTodos

3. Cubrir la boca y nariz con el antebrazo o pañuelo desechable al toser y estornudar, no reutilizando este último. En lo posible, desechar pañuelos en contenedores con tapa.
4. Abstenerse de tocar nariz, boca y ojos.
5. Evitar contacto físico al saludar, NUNCA hacer saludos de mano o beso (se debe mantener siempre la separación de al menos 1 metro).
6. No compartir artículos de higiene ni otros artículos de uso personal, tales como jabón, shampoo, peinetas, cubiertos, toalla, etc.
7. No compartir los elementos de protección personal ni los artículos de trabajo que son de uso exclusivo para los trabajadores y trabajadoras que lo requieran.
8. Se debe informar a la jefatura, supervisor y/o responsable, de cualquier dificultad frente al uso del equipo de protección personal indicado.
9. Es **MUY IMPORTANTE**, que, en adición a las medidas de limpieza y desinfección implementadas por la entidad empleadora, cada trabajador(a) debe:
 - Al llegar al lugar de trabajo, lavar las manos con agua y jabón líquido.
 - Limpiar la superficie de trabajo antes de iniciar la jornada con una solución de alcohol al 70%, o cloro al 5% (4 cucharaditas de cloro por litro de agua).
 - Usar con frecuencia solución de alcohol gel al 70% en las manos, pero lavándolas para mantenerlas limpias.
10. Al llegar a su casa: Una vez dentro del hogar. Quítate la mascarilla, lava tus manos con abundante jabón y agua durante 30 segundos.

Apéndice N°2
Centros Asistenciales de Salud en Convenio con el Instituto de Seguridad Laboral

PRESTADOR EN CONVENIO/UBICACIÓN

TELÉFONO / HORARIO

Vitacura

Mutual de Seguridad C.Ch.C.
Av. Las Tranqueras N°1327, Vitacura, esq. Las Hualtatas

2-22247428 / 2-25788300

Lunes a viernes de 08:30 a 18:00
horas

Lo Espejo

Mutual de Seguridad C.Ch.C.
Av. Lo Sierra N° 03200, San Bernardo

2-23278200

Lunes a viernes de 8:30 a 18:00
horas

San Bernardo

Mutual de Seguridad C.Ch.C.
Freire N° 339, San Bernardo

2-28765900

Lunes a viernes de 8:30 a 18:00
horas

Quilicura

Mutual de Seguridad C.Ch.C.
Panamericana Norte N° 7500, Quilicura

2-28765615

Lunes a viernes de 8:30 a 18:00
horas

**PROTOCOLO DE SEGURIDAD SANITARIA
LABORAL COVID-19 (Ley N°21.342)**

Puente Alto Mutual de Seguridad C.Ch.C. Juan Rojas Maldonado Ex-Teniente Bello N° 66, Puente Alto	2-23555850 / 2-23555856 Lunes a viernes de 8:30 a 18:00 horas
Providencia Mutual de Seguridad C.Ch.C. Pedro de Valdivia 438, Providencia	2-28765721 / 2-28765722 Lunes a viernes de 08:30 a 18:00 horas
Paine Mutual de Seguridad C.Ch.C. General Baquedano N° 610-620, Paine	2-28241157 / 2-28242146 Lunes a viernes de 08:30 a 18:00 horas
Las Condes Mutual de Seguridad C.Ch.C. Reyes Lavalle 3320 local 1B, Las Condes	2-24972230 Lunes a viernes de 8:30 a 13:00 y de 14:00 a 18:00 horas
Santiago Centro Mutual de Seguridad C.Ch.C. Agustinas N° 1365, Santiago Centro	2-28765705 Lunes a viernes de 08:30 a 18:00 horas
Estación Central Mutual de Seguridad C.Ch.C. Av. Libertador Bernardo O'Higgins N° 4848, Estación Central.	600 2000 555 Lunes a domingo – 24 horas
Santiago Centro CAPREDENA Paseo Bulnes N° 284, comuna de Santiago	(2) – 24227800 Lunes a viernes de 08:30 a 18:00 hrs.
Estación Central Servicios Médicos Bicentenario SPA. Av. Alameda Bernardo O'Higgins N° 4850, comuna de Estación Central	(2) – 2299 83600 Lunes a viernes de 8:00 a 20:00 hrs. / Sábado de 8:00 a 14:00 hrs.

Link centros médicos: <https://www.isl.gob.cl/red-de-prestadores-medicos/>

PROCOLO DE SEGURIDAD SANITARIA LABORAL COVID-19

